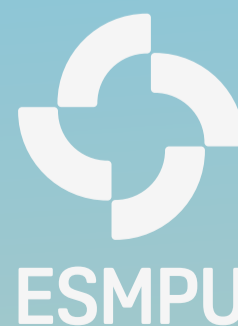


Catálogo selecionado de obras do
acervo da Biblioteca da Escola Superior
do Ministério Público da União (ESMPU)

Comemorativo ao Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho

Biblioteca da Escola Superior do
Ministério Público da União

Edição n. 3
Brasília – Abril/2022



Catálogo selecionado de obras do acervo da Biblioteca da
Escola Superior do Ministério Público da União (ESMPU)

**COMEMORATIVO AO DIA MUNDIAL DA
SEGURANÇA E DA SAÚDE NO TRABALHO**

Ramo do Direito: Direito do Trabalho
Tema: segurança e saúde no trabalho
Edição n. 3 | Brasília, abril de 2022

Todos os direitos reservados a
ESCOLA SUPERIOR DO MINISTÉRIO PÚBLICO DA UNIÃO

SGAS Quadra 603 Lote 22 Brasília-DF | 70200-630
www.escola.mpu.mp.br | esmpu@escola.mpu.mp.br

Alcides Martins Diretor-Geral

Manoel Jorge e Silva Neto Diretor-Geral Adjunto

Carlos Vinícius Alves Ribeiro Secretário de Educação, Conhecimento e Inovação

Graziane Madureira Secretária de Comunicação Social

Ivan de Almeida Guimarães Secretário de Administração

Rajiv Geeverghese Secretário de Tecnologia da Informação

Idealização e Elaboração

Secretaria de Educação, Conhecimento e Inovação – SECIN

Coordenadoria de Gestão da Informação e do Conhecimento – COGIC

Divisão de Gestão da Informação – DIGI

Núcleo de Biblioteca e Pesquisa – NUBIP

Editoração

Secretaria de Comunicação Social – SECOM

Apresentação

Olá, prezadas e prezados. Este é o terceiro número do nosso *Catálogo selecionado de obras do acervo da Biblioteca da Escola Superior do Ministério Público da União (ESMPU)*. Na edição passada, homenageamos o Dia Internacional para o Direito à Verdade sobre Graves Violações dos Direitos Humanos e pela Dignidade das Vítimas. A publicação está disponível neste [link](#).

Na presente seleção de obras escolhemos o dia 28 de abril, que nos traz à lembrança o Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho, instituído pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em memória às vítimas de acidentes e doenças relacionados ao trabalho. A data remete à explosão de uma mina no estado norte-americano da Virginia, que matou 78 mineiros em 28 de abril de 1969. No Brasil, a data foi instituída pela [Lei n. 11.121/2005](#).

Nesta edição, selecionamos 12 obras sobre a temática entre materiais físicos e digitais. Dos vários temas, escolhemos um, muito especial, a síndrome de burnout ou síndrome do esgotamento profissional. Para explicar um pouco sobre a síndrome, convidamos a psicóloga Nadya Rodrigues Gomes de Sousa:¹

Considerando a temática do Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho, é necessário compreendermos como as relações laborais podem afetar nossa saúde. A Organização Mundial da Saúde caracteriza o burnout como um fenômeno

1 Psicóloga, especialista em EMDR e Gestalt Terapia, servidora do MPU.

proveniente do espaço ocupacional. Trata-se de um trans-torno de ansiedade advindo do contexto laboral, educacio-nal ou de qualquer atividade produtiva realizada excessiva-mente. Esse estresse está bastante vinculado a questões relacionadas à capacidade produtiva de cada indivíduo, por isso é fortemente associado ao trabalho. O que desencadeia o burnout? Quando o trabalhador ou estudante não respeita os horários estabelecidos para sua produtividade; quando há isolamento excessivo e/ou falta de integração entre membros da equipe; quando os prazos e/ou metas de entrega são inexecutáveis; em contexto de lideranças que cometem abuso moral; pelo excesso de carga de trabalho sem recompensas claras; na ausência de clareza quanto aos objetivos institucionais e profissionais. Tudo isso pode ensejar excesso de cansaço, desmotivação e falta de ener-gia, semelhante a um processo depressivo, porém se trata de burnout, uma vez que as causas são relativas à produti-vidade e não a fator direto de trauma emocional.

A psicóloga explica que o burnout é dividido em três fases:

Hiperprodutividade: o indivíduo no início do processo aumenta a taxa de produtividade significativamente em busca de uma alta performance, o que acarreta a perda do convívio social e do autocuidado;

Agressividade: devido ao excesso de metas e ativida-des, o indivíduo passa a responder às pessoas da sua convivência de modo agressivo, impulsivo e irritadiço;

pode apresentar disfunções alimentares, insônia e oscilação de humor, pessimismo e baixa autoestima;

Exaustão: esta fase também é conhecida como esgotamento, pois o indivíduo apresenta incapacidade de exercer as tarefas cotidianas dentro e fora do trabalho; como consequência, passa a se sentir culpado e sem energia, a ter lapsos de memória, ansiedade, depressão, com medo de perder o emprego e ser julgado.

Para evitá-lo, é necessário adotar as seguintes ações:

- estabelecer metas exequíveis;
- conciliar atividades de autocuidado (leituras, exercícios físicos, alimentação equilibrada, atividades coletivas para fins de interação etc.) com as atividades laborais;
- ter pausas durante o expediente, aplicando a técnica Pomodoro; a cada hora de atividade realizada, descansar e fazer alongamentos de 15 minutos;
- procurar conciliar atividades repetitivas com atividades prazerosas;
- ter momentos de interação com os colegas.

Caso queira saber mais, consulte nossa seleção feita especialmente sobre Segurança e Saúde no Trabalho.

Assim como na edição passada, o Catálogo contém imagens das capas, respectivas referências bibliográficas, sinopse e localização virtual dos materiais. A seleção baseou-se em

critérios de autoria, ano e número de empréstimos/consultas realizadas.

A elaboração do Catálogo é uma iniciativa da Divisão de Gestão da Informação (DIGI/NUBIP), em cumprimento às atribuições relacionadas ao atendimento à comunidade acadêmica e aos serviços informacionais bibliográficos, científicos, legais e jurisprudenciais disponíveis no acervo bibliográfico e em outras fontes.

O Catálogo não tenciona ser exaustivo no sentido de incluir todas as publicações com a temática constantes de nosso acervo, mas sim dar uma visão geral dos materiais bibliográficos disponíveis.

Por questões contratuais, o acesso às obras físicas e digitais é disponibilizado apenas à comunidade acadêmica – corpo docente e discente – da ESMPU, enquanto estiver realizando curso, e aos funcionários da Escola.

Boa leitura!



OBRAS DO ACERVO FÍSICO

CARELLI, Rodrigo de Lacerda; CAVALCANTI, Tiago Muniz; FONSECA, Vanessa Patriota da (org.). **Futuro do trabalho: os efeitos da revolução digital na sociedade.** Brasília: ESMPU, 2020. 471 p.



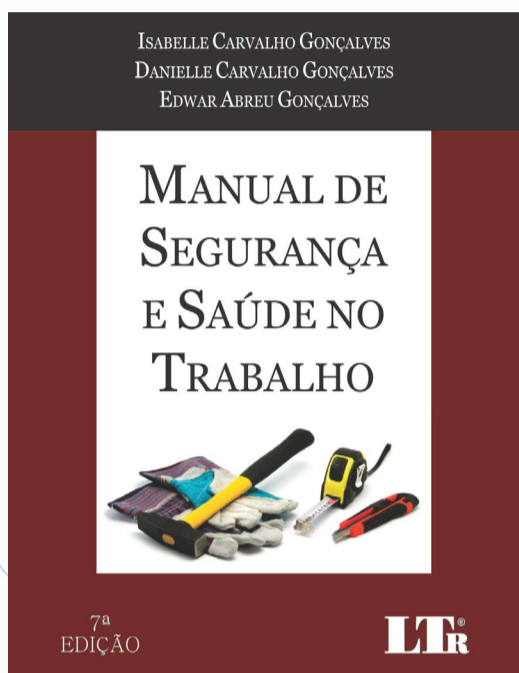
O livro aborda os avanços tecnológicos, suas repercussões no mundo do trabalho e os caminhos para a proteção do trabalhador na modernidade, além dos impactos da invasão de privacidade e das novas formas de contratação de trabalhadores em plataformas de *crowdwork*.

CATALDI, Maria Jose Giannella; CIPOLLA, Marcela Cataldi. O impacto da síndrome de burnout nas mulheres. *In:* PINTO, Roberto Parahyba de Arruda; CAMARANO, Alessandra; HAZAN, Ellen Mara Ferraz (coord.). **Feminismo, pluralismo e democracia.** São Paulo: LTr, 2018. p. 211-216.

Neste capítulo de livro, as autoras apresentam a definição de burnout e sua inserção no ordenamento jurídico brasileiro e relacionam o conceito ao gênero feminino.



GONÇALVES, Isabelle Carvalho; GONÇALVES, Danielle Carvalho; GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de segurança e saúde no trabalho**. 7. ed. São Paulo: LTr, 2018. 1.439 p.



A obra aborda as temáticas correspondentes às normas regulamentadoras de segurança e saúde ocupacionais, enfatizando os aspectos técnico-jurídicos mais relevantes.

SOUZA, Ilan Fonseca de; BARROS, Lidiane de Araújo; FILGUEIRAS, Vitor Araújo (org.). **Saúde e segurança do trabalho: curso prático**. Brasília: ESMPU, 2017. 358 p.

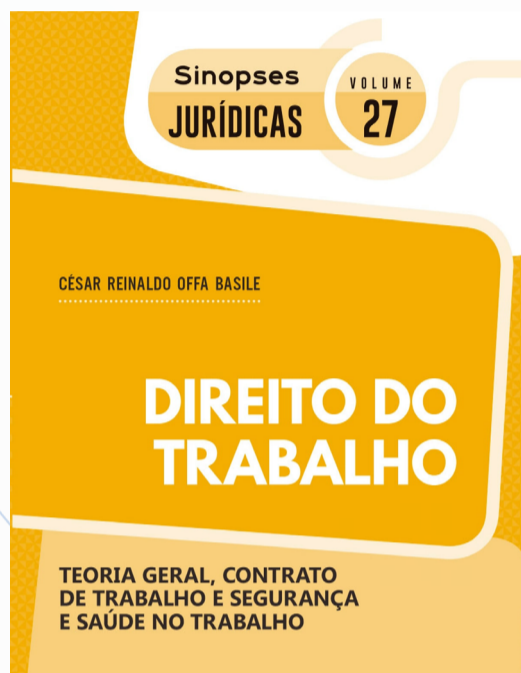
Inspirado em curso promovido pela ESMPU, o livro se apresenta como ferramenta prática para colaborar com a redução do nível de acidentalidade que marca o mundo do trabalho no Brasil. Os temas contemplados incluem: riscos de queda, câncer ocupacional e acidentes nos setores de mineração, da pesca empresarial, da coleta de lixo, entre outros.





LIVROS DIGITAIS

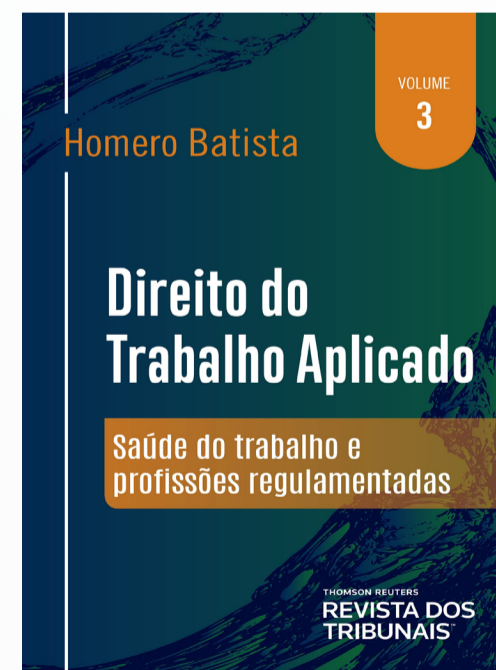
BASILE, César Reinaldo Offa. **Direito do trabalho: teoria geral, contrato de trabalho e segurança e saúde no trabalho.** 8. ed. São Paulo: Saraiva, 2018. (Sinopses jurídicas, v. 27). Disponível em: <https://bit.ly/3wU8KPd>. Acesso em: 1º abr. 2022.



Obra elaborada pelo juiz do Trabalho César R. O. Basile, do Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região. O livro abarca os principais temas de Direito do Trabalho, dando destaque especial à temática de segurança e saúde no trabalho.

BATISTA, Homero. **Direito do trabalho aplicado: saúde do trabalho e profissões regulamentadas.** São Paulo: Thomson Reuters Brasil, 2021. v. 3. Disponível em: <https://bitly.com/oEsRH>. Acesso em: 4 abr. 2022.

A obra compõe um painel raro de se encontrar na literatura jurídica brasileira, pois o autor descreve, em profundidade, o panorama do meio ambiente do trabalho, a partir do estudo das normas regulamentadoras de saúde, higiene e segurança do trabalho, além de oferecer um autêntico dicionário das profissões brasileiras regulamentadas, de A, de aeronauta, a Z, de zelador.



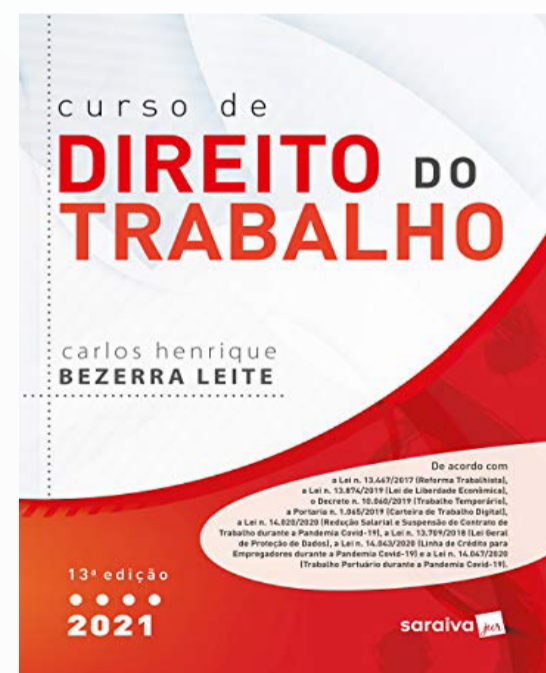
CATALDI, Maria José Giannella. **O stress no meio ambiente de trabalho**. 4. ed. São Paulo: RT, 2021. Disponível em: <https://bityli.com/hKMpf>. Acesso em: 22 abr. 2022.



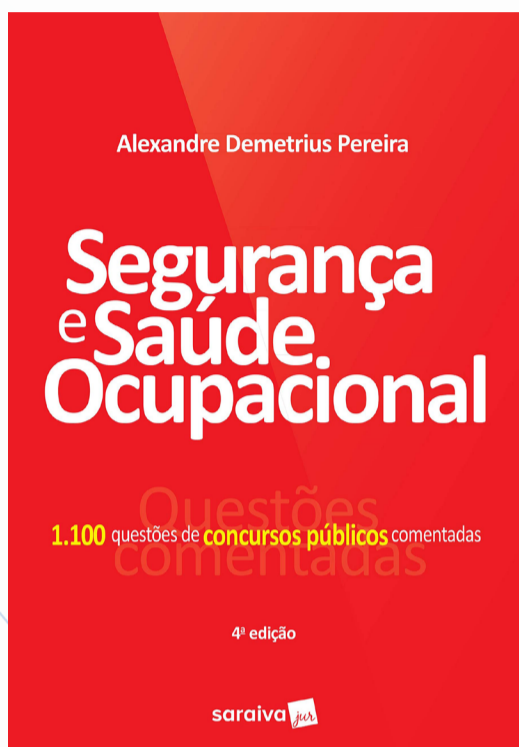
A autora trata de temas que envolvem as relações de trabalho, a ambiência laboral e a saúde mental do trabalhador. Discorre sobre o assédio moral e sexual e aborda o estresse, a fadiga e suas consequências na saúde física e mental, como a síndrome de burnout.

LEITE, Carlos Henrique Bezerra. **Curso de direito do trabalho**. 13. ed. São Paulo: Saraiva, 2021. Disponível em: <https://bityli.com/oXwRQ>. Acesso em: 4 abr. 2022.

Redigido em linguagem simples, direta e descomplicada, mas ao mesmo tempo pautada em sólida argumentação jurídica, fruto da experiência do autor no exercício da pesquisa científica, do magistério superior e da magistratura, este livro apresenta a nova abordagem hermenêutica do Direito do Trabalho sob o prisma dos direitos fundamentais sociais trabalhistas.



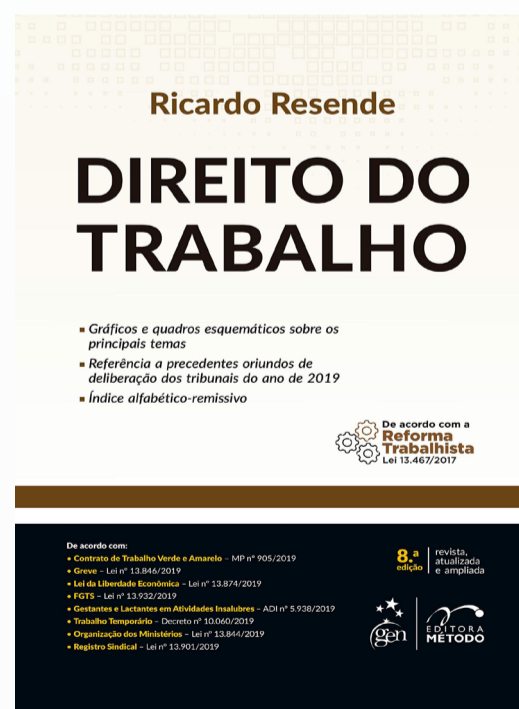
PEREIRA, Alexandre Demetrius. **Segurança e saúde ocupacional**. 4. ed. São Paulo: Saraiva, 2017. Disponível em: <https://bityli.com/mnves>. Acesso em: 4 abr. 2022.



Esta obra pretende viabilizar o ingresso na carreira pública ligada à segurança e saúde ocupacional, fornecendo ao candidato os conhecimentos necessários para alcançar seu objetivo. Apresenta uma análise das questões dos concursos públicos mais concorridos do País, devidamente resolvidas e explicadas em seus pormenores.

RESENDE, Ricardo. **Direito do trabalho**. 8. ed. Barueri, SP: Grupo GEN, 2020. Disponível em: <https://bityli.com/bTmsb>. Acesso em: 4 abr. 2022.

O livro tem o objetivo de viabilizar a preparação do estudante e do concurseiro em Direito do Trabalho. A contínua experiência do autor com a disciplina e, principalmente, com o tema concurso público foi determinante para a qualidade e o diferencial da obra, que reúne todos os elementos importantes para a preparação eficaz.



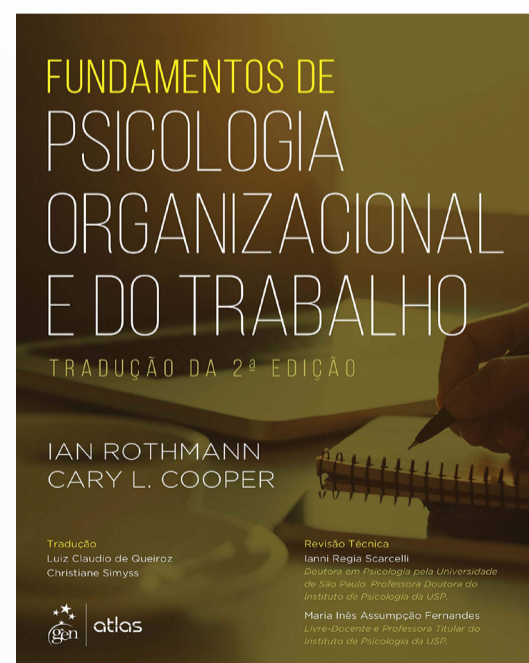
ROMAR, Carla Teresa Martins. **Direito do trabalho esquematizado**. 7. ed. São Paulo: Saraiva, 2021. Disponível em: <https://bityli.com/tWKVu>. Acesso em: 4 abr. 2022.



A obra é indicada para os leitores que buscam conteúdo direcionado para a preparação de provas de concursos públicos e para os alunos de graduação. Esta edição traz para os leitores os posicionamentos que já vêm se consolidando em relação às profundas modificações que o Direito do Trabalho tem vivenciado após a entrada em vigor da Reforma Trabalhista.

ROTHMANN, Ian. **Fundamentos de psicologia organizacional e do trabalho**. 2. ed. Barueri, SP: Grupo GEN, 2017. Disponível em: <https://bit.ly/3DyLI7a>. Acesso em: 1º abr. 2022.

O livro integra as áreas de gestão de recursos humanos e comportamento organizacional. Em uma era socioeconômica de rápidas mudanças, apresenta extenso estudo do papel da diversidade no local de trabalho, do comprometimento dos empregados e da globalização.



Consulte outras obras no catálogo da Rede de Bibliotecas do MPF
<http://pergamum.pgr.mpf.mp.br/pergamum/biblioteca/index.php>
e faça sua solicitação em um dos seguintes canais:

E-mail
nubip@escola.mpu.mp.br

Telefones
(61) 3553-5408/5409/5410

Página da Biblioteca da ESMPU
<http://escola.mpu.mp.br/servicos-academicos/biblioteca>